



26.09.2023

525. Newsletter

Allgemeine Informationen zur Kindertagesbetreuung

Einladung zum Live-Web-Coaching für Familien auf familienland.bayern.de

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Mütter, liebe Väter,

bei der Erziehung haben viele Eltern hohe Ansprüche an sich selbst – und geraten dadurch unter Druck. Das Umfeld und die Medien verstärken häufig das Gefühl, noch mehr tun zu müssen, um das Beste zu geben. Aber es kann nicht alles perfekt funktionieren – und muss es auch nicht. Denn „gut genug“ genügt und davon handelt das kommende familienst@rk Web-Coaching:

„Wunderbar unperfekt: Weniger Stress, mehr Gelassenheit im Familienalltag“
am **Donnerstag, den 28.09.2023**, um **20:30 Uhr**
im **Live-Stream** auf familienland.bayern.de

Eltern fragen, Fachleute antworten

Mit den Web-Coachings möchte das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales gemeinsam mit dem Bayerischen Landesjugendamt ganz konkret Eltern unterstützen. Im Mittelpunkt stehen daher Fragen, die Erziehende beschäftigen. Beim kommenden Coaching geht es u. a. darum:

Was ist wichtig, um eine gute Beziehung zum Kind zu gestalten? Wie kann es Eltern gelingen, mehr Leichtigkeit in den Erziehungsalltag zu bringen? Warum sollte man auch auf die eigenen Bedürfnisse achten?

Außerdem können Eltern im Chat Fragen stellen, die im Live-Gespräch oder im Chat von pädagogischen Fachleuten beantwortet werden.

Zu Gast im Studio ist dieses Mal:

Dr. Julia Berkic: Diplom-Psychologin und wissenschaftliche Referentin am Staatsinstitut für Frühpädagogik und Medienkompetenz (IFP)

Live oder auf Abruf

Wie immer können Sie einfach **kostenfrei zuschauen und mitchatten auf familienland.bayern.de**. Die Teilnahme funktioniert ohne Voranmeldung oder Registrierung.

Für alle, die nicht live dabei sein können, steht das Coaching wie immer **im Nachgang auf familienland.bayern.de** zur Verfügung. Ebenso werden dort häufig gestellte Elternfragen und Antworten der Expertinnen eingestellt.

Weitersagen ausdrücklich erwünscht



Unser Anliegen an Sie als Multiplikatoren und Multiplikatorinnen:

- Wir wären Ihnen sehr dankbar, wenn Sie Ihre Verteiler nutzen und die **Einladung weiterleiten**, damit möglichst viele Eltern mit dem Web-Coaching erreicht werden können. **Im Anhang** finden Sie ein **share pic**, wenn Sie den Termin auf Ihren Social-Media-Kanälen teilen möchten.
- Zum Aushang in Ihrer Einrichtung, z. B. fürs Schwarze Brett, haben wir ein **Poster angehängt**, das Sie ausdrucken können.
- Zudem würden wir uns sehr freuen, wenn Sie **auf Ihren Websites zu unserem Web-Coaching verlinken** würden:
<https://www.familienland.bayern.de/familienstark/themen-termine/wunderbar-unperfekt.php>

Rückfragen können Sie uns gerne per E-Mail zukommen lassen:
familienland@stmas.bayern.de

Mit freundlichen Grüßen
Ihr Referat IV 1 – Grundsatzfragen Familien