



21.05.2014

181. Newsletter

Allgemeine Informationen zur Kindertagesbetreuung

Informationsveranstaltung „Von wegen zwischendurch – gesundheitsförderliche Zwischenmahlzeiten in der Kita“

Neues Angebot der Fachzentren Ernährung/Gemeinschaftsverpflegung

Liebe Leiterin, lieber Leiter,

zu einem gesundheitsförderlicher Angebot in Kindertageseinrichtungen gehört auch die Möglichkeit gesunde Zwischenmahlzeiten anzubieten. In den acht Fachzentren für Ernährung/Gemeinschaftsverpflegung werden ab Mai bis Oktober 2014 Veranstaltungen angeboten, die den Teilnehmerinnen und Teilnehmern Informationen und praktische Tipps zur Zusammensetzung von Zwischenmahlzeiten und deren Umsetzung im Kita-Alltag bieten.

Bei Kindern können die Energiespeicher schneller erschöpft sein, vor allem wenn sie aktiv sind und sich viel bewegen, toben oder spielen. Zwischenmahlzeiten leisten bei optimaler Zusammensetzung einen wichtigen Beitrag zur täglichen Zufuhr von Energie und Nährstoffen und somit zum Wachstum und zur Entwicklung der Kinder. Deshalb brauchen Kinder Zwischenmahlzeiten!

Bereits im Kleinkindalter weicht die Ernährung vielfach von Empfehlungen ab. So trinken 1- bis 3-Jährige weniger als empfohlen und essen vor allem weniger Gemüse und Brot. Fleisch und Wurst, aber auch Süßes kommen dafür zu viel auf den Teller. Studien zeigen auch, dass sich mit zunehmendem Alter das Ernährungsverhalten verschlechtert.

Die Mahlzeiten in den Kindertageseinrichtungen bieten daher günstige Chancen, ergänzend zur Familie Kinder frühzeitig an eine gesunde Ernährung heranzuführen, bevor sich ungünstige Ernährungsgewohnheiten festigen.

Von einem Angebot gesundheitsförderlicher Mahlzeiten in der Kita könnten in den über 8700 bayerischen Kindertageseinrichtungen derzeit annähernd 500 000 Kinder profitieren.

Ein wichtiger Grund, dieser Mahlzeit eine eigene Informationsveranstaltung mit dem Titel „Von wegen zwischendurch – gesundheitsförderliche Zwischenmahlzeiten in der Kita“ zu widmen.

Im Fokus dieser **unentgeltlichen** Veranstaltung stehen neben der Bedeutung von Zwischenmahlzeiten in der Kinderernährung vor allem die richtige Zusammensetzung und die Umsetzung in den Kita-Alltag. Anhand praktischer Beispiele erhalten die Teilnehmer konkrete Hilfestellungen, um das eigene Angebot zukünftig richtig zu gestalten.

Zur **Anmeldung** für eine Veranstaltung können Sie sich an jedes Fachzentrum Ernährung/Gemeinschaftsverpflegung wenden! Kontaktdaten finden Sie

für Oberbayern in	Ebersberg unter	http://www.aelf-eb.bayern.de/ernaehrung/
	und Fürstenfeldbruck unter	http://www.aelf-ff.bayern.de/ernaehrung/
für Niederbayern in	Landshut unter	http://www.aelf-la.bayern.de/ernaehrung/
für die Oberpfalz in	Regensburg unter	http://www.aelf-re.bayern.de/ernaehrung/
für Oberfranken in	Bayreuth unter	http://www.aelf-by.bayern.de/ernaehrung/
für Mittelfranken in	Fürth unter	http://www.aelf-fu.bayern.de/ernaehrung/
für Unterfranken in	Würzburg unter	http://www.aelf-wu.bayern.de/ernaehrung/
für Schwaben in	Augsburg unter	http://www.aelf-au.bayern.de/ernaehrung/

Die **Termine 2014** für diese Veranstaltung liegen bereits überwiegend fest:

Veranstalter Fachzentrum Ernährung/Gemeinschaftsverpflegung in den Regierungsbezirken an den Ämtern für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (AELF)	Datum Veranstaltungsort
Oberbayern Ost am AELF Ebersberg	22.05.2014 am AELF Erding 27.05.2014 am AELF Wolfratshausen
Oberbayern West am AELF Fürstenfeldbruck	04.11.2014 am AELF Weilheim 06.11.2014 am AELF Fürstenfeldbruck, Puch 18.11.2014 am AELF Ingolstadt
Niederbayern am AELF Landshut	24.06.2014 im Landkreis Passau 26.06.2014 im Landkreis Straubing 07.10.2014 im Landkreis Kelheim 04.11.2014 im Landkreis Landshut 12.11.2014 im Landkreis Deggendorf
Oberpfalz am AELF Regensburg	24.06.2014 am AELF Weiden 01.07.2014 am AELF Regensburg 09.07.2014 am AELF Amberg
Oberfranken am AELF Bayreuth	07.10.2014 am AELF Bamberg 09.10.2014 am AELF Bayreuth 14.10.2014 am AELF Kulmbach 16.10.2014 am AELF Münchberg 20.10.2014 im Gemeindesaal Thiersheim
Mittelfranken am AELF Fürth	03.06.2014 am AELF Roth 24.06.2014 am AELF Fürth 26.06.2014 am AELF Uffenheim 06.11.2014 am AELF Ansbach 11.11.2014 am Landratsamt Erlangen 27.11.2014 am AELF Weißenburg
Unterfranken am AELF Würzburg	Im Herbst 2014

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Referat II 3 – Frühkindliche Bildung und Erziehung