

Ihre Kurzinformation über *seniorTrainerinnen* haben mich neugierig gemacht. Bitte schicken Sie mir weiteres Informationsmaterial an folgende Adresse:

---

---

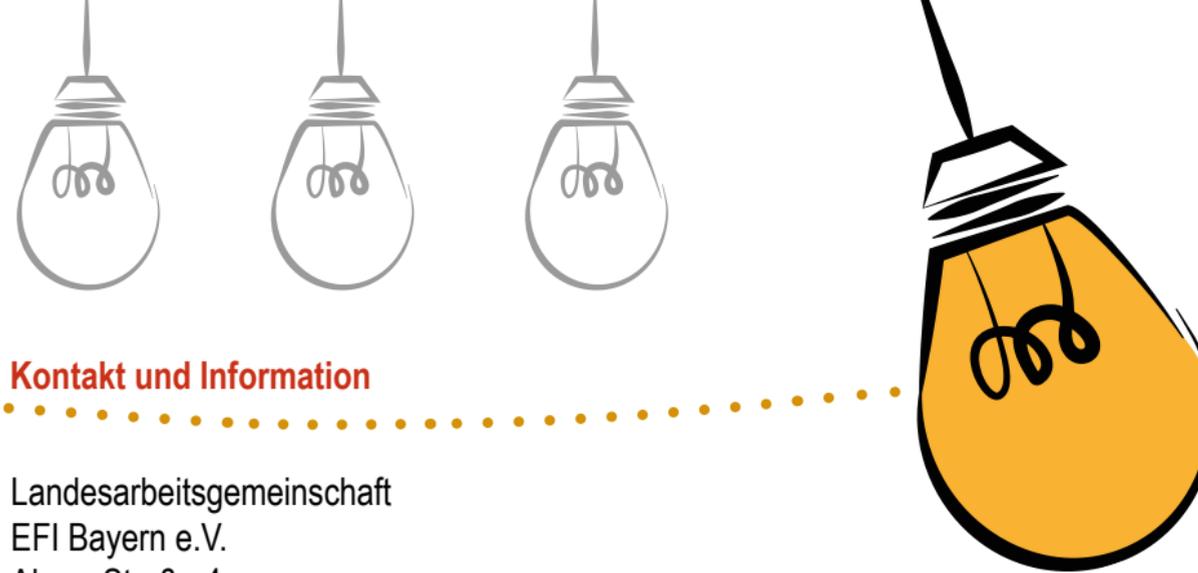
---

---

bitte ausreichend frankieren



Landesarbeitsgemeinschaft  
EFI Bayern e.V.  
Ahorn Straße 4  
84416 Taufkirchen / Vils



### Kontakt und Information

Landesarbeitsgemeinschaft  
EFI Bayern e.V.  
Ahorn Straße 4  
84416 Taufkirchen / Vils  
info@efi-bayern.de  
[www.efi-bayern.de](http://www.efi-bayern.de)



unterstützt durch: **Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales**



**Engagiert im Gemeinwesen**

Sie haben Ihr Berufsleben hinter sich gelassen und möchten Ihre Zeit sinnvoll nutzen? Sie wollen Ihr Erfahrungswissen weitergeben und verfügen über Zeit? Sie lieben Ihre Heimat und sind sozial engagiert? Sie haben den Wunsch, Verbesserungen zum Wohl gesellschaftlicher Gruppen einzubringen oder als VermittlerIn Brücken zwischen unterschiedlichen Lebenswelten und gesellschaftlichen Gruppierungen zu schlagen?

Werden Sie **seniorTrainerin** und bringen Sie Ihre vielfältigen Erfahrungen und Kompetenzen im Ehrenamt ein, gründen oder begleiten Sie Projekte und machen Sie so ihre Erfahrung zum Kapital für das Gemeinwesen!

Qualifizierung durch die Seniorenakademie Bayern

Die Seminare finden in zwei Blöcken à drei Tagen statt.

CHANCENBEREITER

MOTIVATOR

INITIATOR

PROBLEMLÖSER

GESTALTER

PROJEKTLIEBHABER

VERÄNDERER

**seniorTrainerinnen** übernehmen mit ihrem Bürgerschaftlichen Engagement in besonderer Weise Verantwortung für die Gesellschaft:

- Sie beraten und begleiten aktive Gruppen, Initiativen, Netzwerke und Vereine.
- Sie initiieren Projekte und Netzwerke. Mit eigenen Ideen und Vorstellungen entwickeln sie für sich und andere bedarfsgenau interessante Konzepte.
- Sie setzen diese um, suchen Mitstreiter, Netzwerkpartner und sind aktiv in Fundraising und Öffentlichkeitsarbeit.
- Kontakte zu anderen sind ihre Stärke.
- Sie fördern im lebendigen Füreinander Kompetenzen und Veränderungspotenziale.
- Sie gestalten durch ihr Engagement das Leben vor Ort attraktiver.
- Sie vernetzen sich mit anderen **seniorTrainerinnen**, fördern nachhaltig Austausch und kollegiale Wissensvermittlung. *Neues entdecken und gemeinsam Projekte auf den Weg bringen macht ihnen Freude.*

## PROJEKTBEISPIELE



- Ämter- und Behördenberatung
- Flüchtlingshilfe
- Nachbarschaftshilfe
- Wohnen im Alter / Wohnberatung
- Reparaturdienste / Repair Café
- Leih-Oma / Leih-Opa-Service
- EDV-Kurse für Senioren
- Familienpatenschaften
- Lesepatenschaften

